TV bietet Ferienwoche vom 8.-12.8.2022 im Sportgelände an

Der Turnverein organisiert zum 2. Mal die umfangreiche Sport- und Gesundheitswoche für alle Generationen. Die Gesundheitsangebote finden in Kooperation mit der AOK und Gesundheitsregion+ statt.
Ein kostenloses und vielfältiges Sport- und Gesundheitsprogramm für alle TV Mitglieder oder Nichtmitglieder, für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren im Sportzentrum beim AquaFit wird gebotet.
Schnuppern und Sporttreffen, Gesundheit zum Nulltarif und Spaß von Montag bis Freitag.
Das Programm:

Montag 8.8.2022
14.30 Uhr AOK Vortrag Sport und Ernährung im Tennisheim
15.30 Uhr Nordic Walking mit der AOK, Abmarsch Tennisheim /Teiln. erhalten 100 Punkte

Dienstag, von 14.30 - 17.30 Uhr
Tennis, Parcourstrack, Stockschießen
Abenteuer Turnhalle (Dreifachturnhalle mit vielen Stationen), alle TurnÜL
11.00 Uhr Seniorensport mit Arnold Lucher
18.00 Uhr Pilates mit Viola.

Mittwoch von 14.30-17.30 Uhr
Leichtathletik, Tischtennis, Fußball,
Glückrad von der AOK
Abenteuer Turnhalle (Dreifachturnhalle mit vielen Stationen), alle TurnÜL
18.00 - 19.00 Uhr
kostenlose Teilnahme bei Damengymnastik mit Sigrid,
FrauenFitness/Fun mit Elke u. Barbara
18.00 Uhr Treffpunkt Jahnplatz, Radtour mit der Radsportabt. (ab 14J)

Donnerstag
14.30-17.30 Uhr
Rhythmische Sportgymn. mit Tonja uns Silvia
Kinderfest mit verschiedenen Spielstationen um den Fußballplatz /neben Aquafit (mit einem Spielepass zu passieren) mit der Jugendleitung
14.30 Uhr Radtour für die jüngsten Kinder mit der Radsportgruppe
(Treffen am Fußballplatz)
18.00-19.00 Uhr Fitness und Gesundheit 60plus mit Marianne
(mit versch. Handgeräten)
Einfach schnuppern, einmalgen und mitmachen ist angesagt.

Freitag
17.00 Uhr Nordic Walking mit der AOK

Alle TV Verantwortliche freuen sich über eine zahlreichen Teilnahme bei den verschiedenen kostenlosen Angeboten.
Spiel, Sport und Spaß werden auf alle Fälle nicht zu kurz kommen. Für Verpflegung ist gesorgt. Änderungen vorbehalten.